

GIOCHI 'FAI DA TE' PER COMBATTERE LA NOIA



In questi giorni difficili in cui le scuole sono chiuse ed i bambini devono restare in casa, abbiamo pensato di proporvi qualche gioco "fai da te" educativo per le diverse età.

Travasamento dei materiali



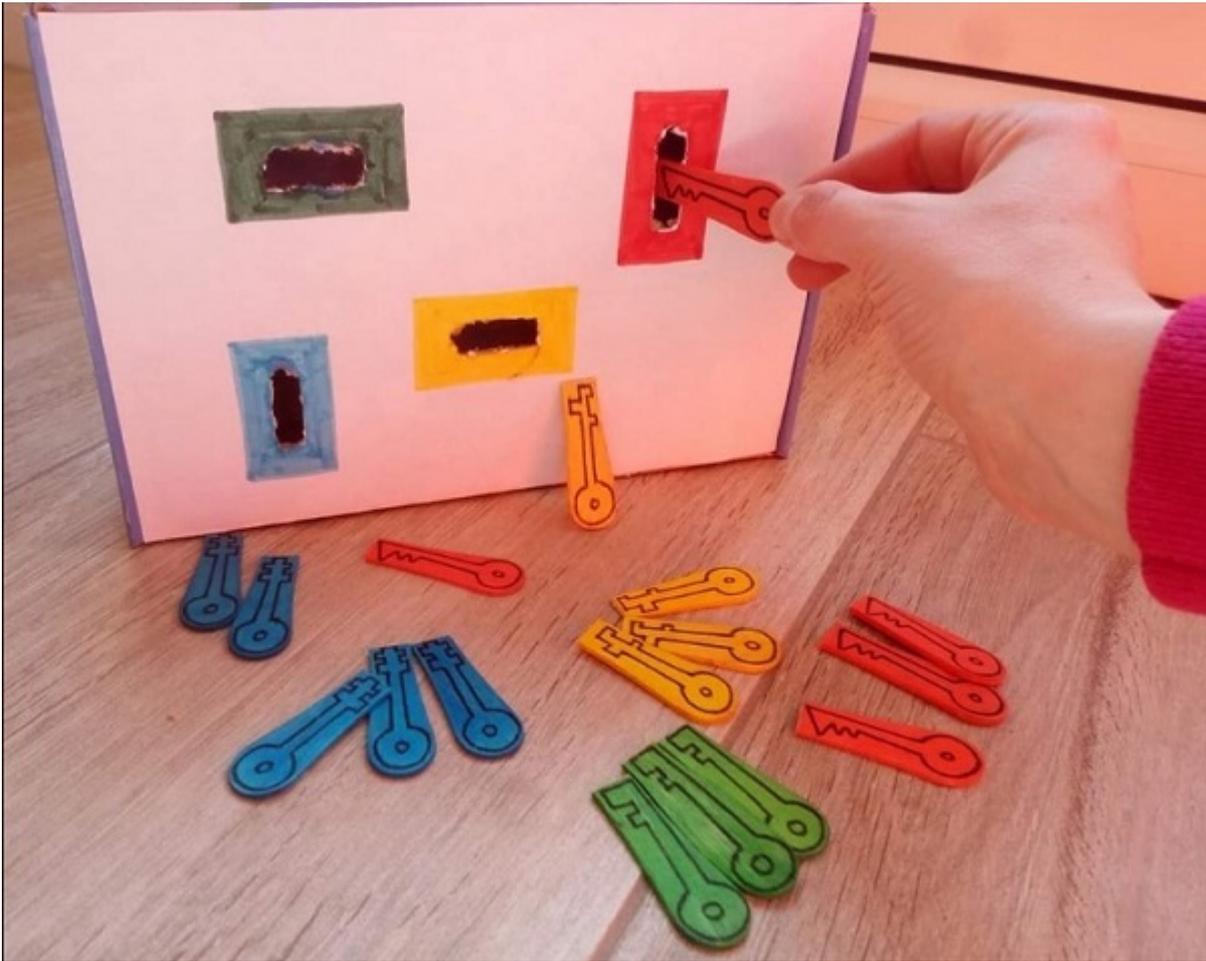
Materiali: contenitori con tappo, riso o lenticchie o fagioli, cucchiaio

Modalità di gioco: travasare i materiali da un contenitore all'altro, direttamente o con l'uso del cucchiaio

Abilità allenate: coordinazione oculo-manuale, integrazione bi-manuale, motricità fine

Fascia di età: 1-3 anni

Chiavi colorate



Materiali: scatola di cartone e cartoncini

Modalità di gioco: inserire le chiavi, fatte con i cartoncini colorati, nella fessura corrispondente in base al colore

Abilità allenate: coordinazione occhio-mano, motricità fine, orientamento degli oggetti, associazione colori

Fascia di età: 2-4 anni

Tappi, che passione



Materiali: collo e tappi di contenitori/bottiglie, base di cartone, colla

Modalità di gioco: associare e avvitare il tappo nel collo corretto

Abilità allenate: coordinazione oculo-manuale, motricità fine, attenzione ed esplorazione visiva, competenze cognitive

Fascia di età: 2-4 anni

Gioielli di pasta



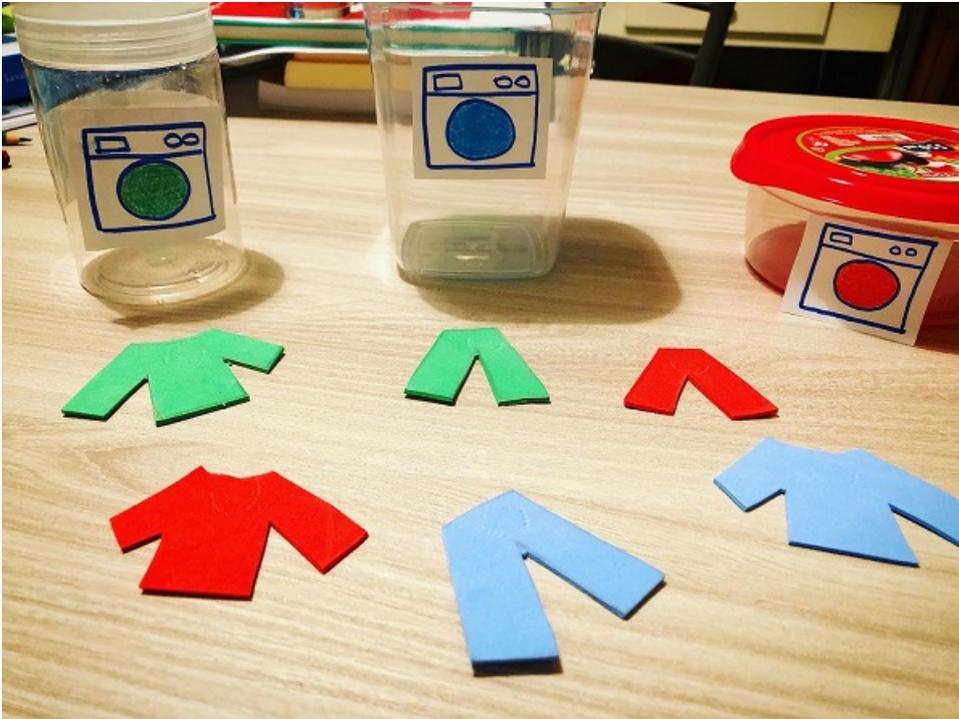
Materiali: pasta, nastri/cordini

Modalità di gioco: creare una collana di perle utilizzando come perline la pasta

Abilità allenate: coordinazione oculo-manuale, integrazione bi-manuale, motricità fine, attenzione/concentrazione

Fascia di età: 3-5 anni

Laviamo i panni



Materiali: barattoli, fogli di schiuma colorati, filo di spago, mollette

Modalità di gioco: dopo aver creato i vestiti, inserite ogni indumento nella “lavatrice” corrispondente (in base al colore o alla tipologia), contate fino a 10 ed, infine, stendete i vestiti sul filo usando le mollette

Abilità allenate: gioco simbolico, associazione per categoria, tempi di attesa, pinza superiore, prassie

Fascia di età: 3-6 anni

Nutriamo gli animali



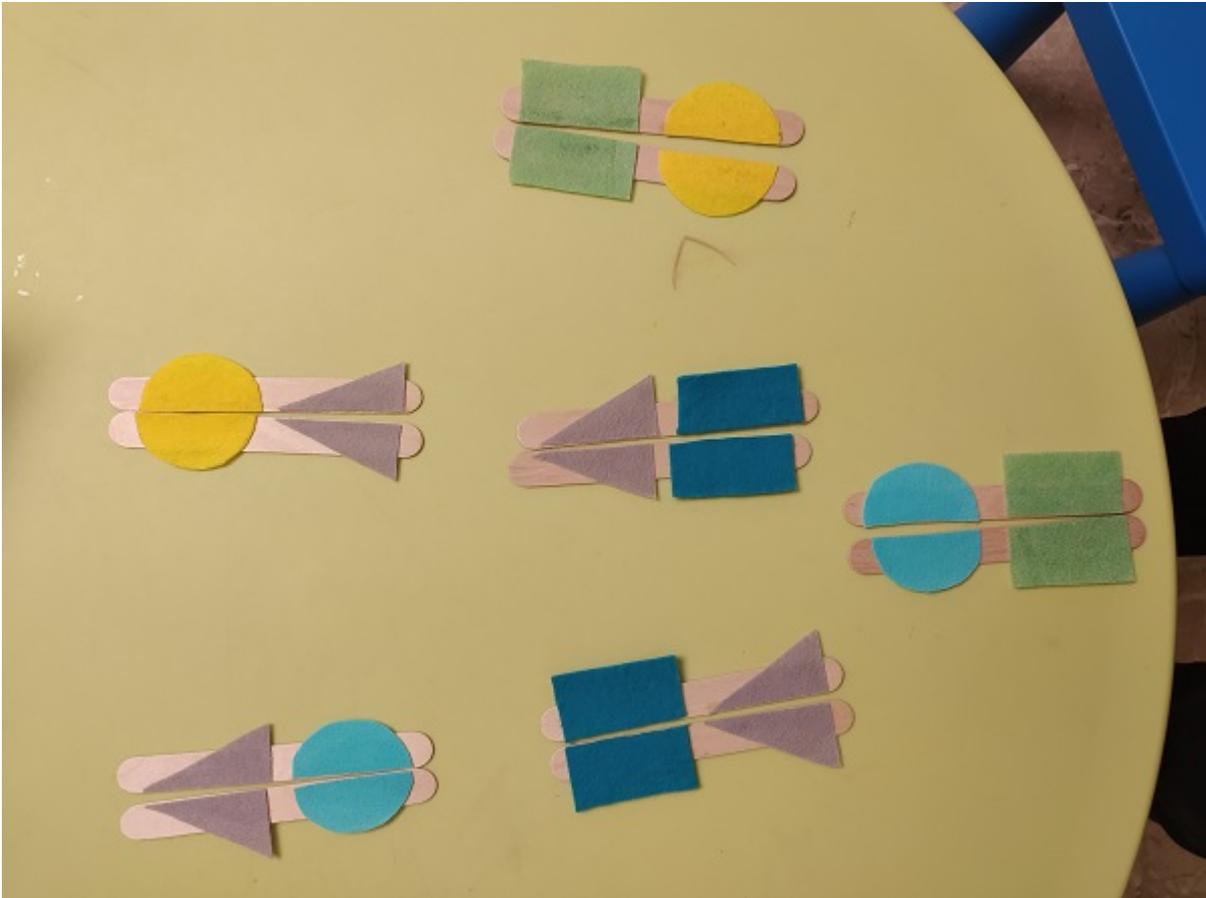
Materiali: ciotole, pon-pon, animalletti, pinza da cucina

Modalità di gioco: dare il “cibo” (pon-pon) agli animali seguendo le sequenze di colori e usando la pinza per trasportarli

Abilità allenate: gioco simbolico, attenzione sostenuta, memoria di lavoro, il conteggio/riconoscimento dei numeri, la coordinazione occhio-mano, la pinza superiore

Fascia di età: 3-6 anni

Forme e colori



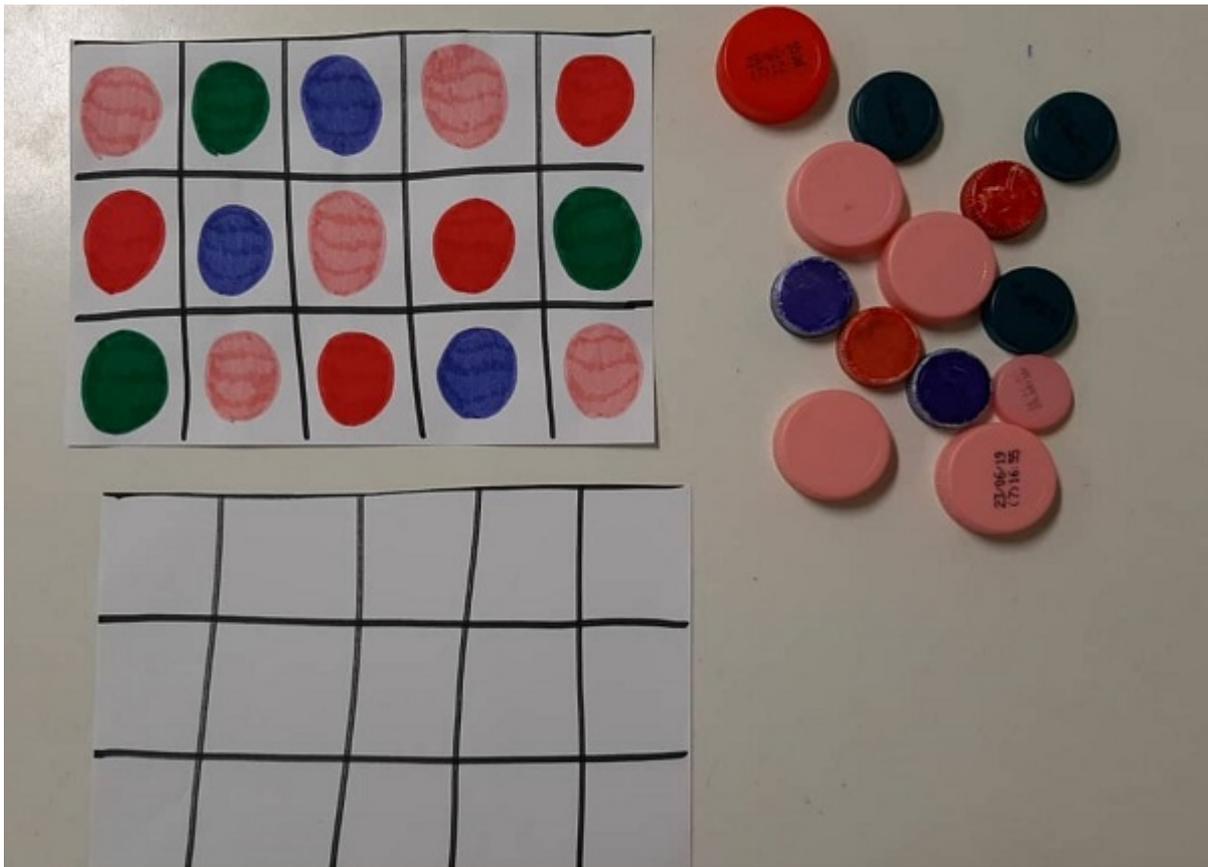
Materiali: abbassalingua, feltro/cartoncini colorati

Modalità di gioco: abbinare i due abbassalingua che si completano

Abilità allenate: associazione forma-colore, attenzione visiva, organizzazione spaziale

Fascia di età: 3-5 anni

A ciascuno il suo



Materiali: tappi di plastica colorati, pennarelli, 2 fogli per la griglia

Modalità di gioco: posizionare i tappi colorati secondo la successione della griglia data

Abilità allenate: abilità visuo-spaziali, attenzione

Fascia di età: 3-5 anni

Tutto dentro!



Materiali: salvadanaio, clips, bottoni, perline...

Modalità di gioco: inserire nella fessura i piccoli oggetti

Abilità allenate: motricità fine, coordinazione occhio-mano, orientamento degli oggetti, pinza superiore

Fascia di età: 3-5 anni

Seguiamo il modello

Materiali: tappi di plastica colorati, 2 pennarelli e 2 fogli di carta per la griglia

Modalità di gioco: posizionare i tappi nella griglia secondo il modello

Abilità allenate: capacità visuo-spaziali, attenzione visiva selettiva

Fascia di età: 4-6 anni

Pallina in equilibrio



Materiali: linea sul pavimento, pallina, cucchiaio

Modalità di gioco: camminare in equilibrio lungo la linea senza far cadere la pallina dal cucchiaio

Abilità allenate: coordinazione oculo-manuale, equilibrio dinamico, regolazione tonica, attenzione sostenuta

Fascia di età: 4-7 anni

Anelli colorati



Materiali: fogli, elastici colorati, pennarelli

Modalità di gioco: inserire gli elastici alle rispettive dita secondo i modelli

Abilità allenate: motricità fine, prassie visuo-costruttive, gnosie digitali

Fascia di età: 4-7 anni

Facciamo il fiocco **Materiali:** cartone, pennarelli e lacci

Modalità di gioco: inserire la stringa nei fori e imparare a fare i nodi e i fiocchi

Abilità allenate: motricità fine, prassie, integrazione bimanuale

Fascia di età: 5-8 anni

