

CERTIFICATO MEDICO

SPORT A SCUOLA, IL VADEMECUM PER CERTIFICAZIONI, TEMPI E MODALITÀ

L'attività sportiva che si svolge a scuola, è bene ricordarlo, è di tipo non agonistico.

IN GARA PER I GIOCHI SPORTIVI? SEMPRE CON IL CERTIFICATO

L'obbligo del certificato medico per consentire allo studente di scuola media o superiore di svolgere attività sportiva non agonistica riguarda gli studenti che partecipano alle attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici, nell'ambito delle attività **parascolastiche**, e gli studenti che aderiscono ai **campionati studenteschi** nelle fasi precedenti a quella nazionale. Per stilare il certificato sono necessari **l'anamnesi, l'esame obiettivo, la misurazione della pressione arteriosa e l'elettrocardiogramma a riposo**. L'Ecg deve essere debitamente refertato anche non contestualmente alla visita medica. Il certificato, così composto, viene richiesto direttamente dall'autorità scolastica.

COSTO ZERO PER LE FAMIGLIE

Gli studenti, per avere il certificato medico necessario alle attività non agonistiche che si svolgono in ambito scolastico, possono rivolgersi al pediatra di libera scelta o al medico di medicina generale. Il certificato viene rilasciato gratuitamente senza costi per le famiglie, nell'ambito delle attività previste per i medici dai rispettivi accordi collettivi nazionali.

ECG GRATUITO, CON ESENZIONE TOTALE

L'elettrocardiogramma viene effettuato sugli studenti gratuitamente e per questo il medico di base o il pediatra appone sulla ricetta rossa il codice per l'esenzione totale **"I01"** specificando come motivazione della richiesta **«Per certificazione non agonistica richiesta dalla scuola»**. L'Ecg va effettuato una sola volta e non ripetuto ogni anno con il rinnovo del certificato: sarà sufficiente che il medico ne prenda visione e riporti sul certificato la data in cui è stato effettuato l'Ecg.

LEZIONI CURRICULARI DI EDUCAZIONE FISICA SENZA CERTIFICATO

Non è necessario il certificato medico per svolgere le lezioni curricolari di educazione fisica, previste dal programma scolastico. Non serve neanche per i ragazzi già in possesso del certificato medico valido per attività sportive agonistiche. Per partecipare alle attività fisico-sportive parascolastiche e ai giochi studenteschi è sufficiente presentare una copia del certificato per l'attività agonistica.