



ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
per i Servizi di Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera
"Giovanni Falcone"

Via Veneto, 4 - 95014 GIARRE (CT)
Tel. 095 613 6515 - Fax 095 873 0474

IPSSEOA "G.Falcone" di Giarre (CT)
Prot. 0004182 del 15/03/2023
IV (Uscita)

Al Dirigente Scolastico
Al Referente per l'Orientamento
Dell'I.C. "Macherione" di Giarre

Gentilissimi,

nell'ambito dei progetti PTOF e delle attività inerenti l'educazione alla salute, l'Istituto "G. Falcone" ha avviato il progetto "**Mangia bene e vivi sano**" che, con l'intento di coinvolgere gli studenti delle scuole secondarie di primo grado del territorio, mira a far conoscere le corrette e sane abitudini alimentari, già a partire dal pasto iniziale della giornata: **la colazione**.

Pertanto l'istituto, lunedì 3 Aprile, è lieto di invitare alcuni studenti da voi individuati nelle classi seconde (per un numero massimo di 22), per fare insieme una colazione "consapevole". Tale evento sarà preceduto da un incontro formativo/informativo mercoledì 29 marzo alle ore 9:30 presso il Vostro istituto.

L'adolescenza rappresenta il periodo della vita in cui si consolidano comportamenti che influiscono sulla salute e si pongono le basi per il proprio futuro scolastico e lavorativo:

questa iniziativa rappresenta un'azione di *prevenzione del rischio e di promozione della salute* volta a sviluppare le competenze dei ragazzi fin dalla scuola secondaria di primo grado affinché abbiano un maggior controllo sulle proprie scelte e assumano consapevolmente decisioni atte al mantenimento e al miglioramento del proprio benessere psicofisico.

Le attività, svolte dai studenti dell'istituto, preparati da docenti di Scienze degli alimenti e dai docenti dell'area professionalizzante, saranno finalizzate a fornire indicazioni in ordine alla relazione tra salute e ambiente con particolare riferimento alle corrette scelte alimentari che contribuiscono alla riduzione dei fattori di rischio che maggiormente incidono sugli stili di vita dei bambini, dei giovani e delle loro famiglie. Tramite questa azione di peer-education, facendo leva sull'influenza che i pari rivestono all'interno di un gruppo, i messaggi saranno veicolati in maniera efficace instaurando un movimento virtuoso di condivisione di conoscenze e messaggi di salute.

L'Istituto metterà a disposizione un pullman che preleverà gli studenti partecipanti ed il docente accompagnatore.

Si prega di dare conferma entro venerdì 24 marzo 2023.

Giarre, 15/03/2023



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa ~~Monica~~ Insanguine